

De seks hovedfaggruppene innenfor spesialisert tverrfaglig rehabilitering på Ravneberghaugen

Alle faggruppene jobber i tverrfaglige team, men har særlige ansvarsområder ut fra sin fag-profesjon.

Legespesialist:

Arbeidet består i klinisk oppfølging av pasienter og pasientveiledning i tillegg til medisinskfaglig veiledning og samarbeid innad i det tverrfaglige teamet i utforming og realisering av rehabiliteringstilbudet.

Stillingen innbefatter også det medisinskfaglige ansvaret i virksomheten som blant annet innbefatter en kontroll med at Ravneberghaugen tilbyr forsvarlige helsetjenester ut fra gjeldende lovverk og myndighetskrav. Legespesialisten er også leder av inntaksnemnden.

Alle pasienter får en samtale med legen i begynnelsen eller underveis i oppholdet. Der går legen igjennom med pasienten den medisinske historien, medisinbruk, og andre forhold som kan ha betydning for pasientens rehabiliteringsprosess. Legen står også til rådighet hvis det oppstår medisinskfaglige problemstillinger underveis i rehabiliteringsoppholdet, - som skader, infeksjoner og lignende. Legen kan også skrive ut resepter, henvisning til fysioterapeut, spesialister o.l.

Fysioterapeut:

Fysioterapeutene har inngående kjennskap til kropp, sykdom og funksjon og har dermed en viktig rolle i rehabiliteringsprosessen og i det tverrfaglige rehabiliteringstilbudet. Med økt omfang av – og større kompleksitet i problemstillinger hos pasientene, er fysioterapeutens kompetanse i å vurdere sammenhenger mellom funksjonsproblemer, og bidra til tiltak som kan styrke pasientens funksjonsnivå, helt sentral. Den kunnskapen fysioterapeuten har danner grunnlag for å forstå hvorfor

smarter, plager og sykdom oppstår og på hvilken måte dette kan gi funksjonsproblemer. Fysioterapeuten har også kunnskap om hvordan dette kan behandles og forebygges. Målet er å fremme endringsprosesser som kan bidra til smertelindring og funksjonsforbedring, evt. opprettholdelse av funksjonsevnen på kort og lang sikt.

Fysioterapeutene er godt oppdatert faglig og flere av dem er spesialfysioterapeuter med videreutdanninger innen bl.a. tverrfaglig rehabilitering og kognitiv terapi.

I løpet av de første dagene vil du som pasient få en time til undersøkelse/vurdering hos din fysioterapeut. Behandlingen legges opp i samråd med deg på bakgrunn av undersøkelse og funksjonsvurdering, samt dine målsetninger. Aktive behandlingsformer blir vektlagt og det vil bli tilrettelagt for at du kan videreføre rehabiliteringstiltakene etter oppholdet, enten på egenhånd, i samarbeid med kommunehelsetjenesten eller andre aktører.

Fysioterapeutene har mange ulike behandlingsformer/metoder som kan brukes f.eks. IMS, kognitiv tilnærming, SET-behandling, elektroterapi, varme-/kuldebehandling og øvelsesbehandling. Det blir vurdert individuelt ut i fra pasienten sine behov hva som er aktuelt i hvert enkelt tilfelle.

I tillegg til individuell oppfølging av pasienter står fysioterapeutene for mesteparten av gruppetreningen, både i treningssal og i terapibassenget. De gjennomfører grupper for: hjerte, hofta, kne og kreftpasienter. De utarbeider også egentreningsprogrammer.

Fysioterapeutene har også pasientundervisning i grupper, i tema som: Mestring og motivasjon, kognitiv terapi og fysisk aktivitet.

De gir også tilbud om «åpen treningssal» på lørdager hvor de gir veiledning i øvelser.

Sykepleier:

Sykepleieren har en sentral rolle i rehabiliteringsprosessen og er tilgjengelige hele døgnet gjennom døgnbemanning. Sykepleieren observerer og kartlegger behov hos pasientene. Fokus ligger på at pasienten skal øke eller gjenvinne mestrings- og funksjonsevne, styrke mulighet for økt aktivitet og deltagelse, samt tilrettelegge for at pasienten selv tar ansvar for egen rehabilitering. Sykepleieren har en helhetlig tilnærming i møte med pasienten og kartlegger både helsefaglige, eksistensielle, sosiale og miljømessige behov. Sykepleieren bidrar aktivt inn i de forskjellige tverrfaglige team. Flere av sykepleierne har tatt videreutdanning innen bl.a. tverrfaglig rehabilitering og kognitiv terapi.

Sykepleieren på Ravneberghaugen har mange ulike oppgaver – bl.a. å ta imot pasienter ved ankomst, sette opp timeavtaler til lege, har pasientveiledning og gruppeundervisning, deltar i ulike aktiviteter, ivaretar grunnleggende behov, bidrar til trygghet og tillit.

Ved behov samarbeides det med andre etater for å tilrettelegge for økt mestring og livskvalitet også etter oppholdet.

Miljøterapeut:

Miljøterapeuten på Ravneberghaugen har grunnutdanning som sykepleier. I tillegg til sykepleieroppgaver som beskrevet over så har miljøterapeuten også ekstra fokus på å skape et godt terapeutisk miljø. Det innebærer at man benytter alle ressursene hos og rundt pasienten, til behandling og bedring av livskvaliteten. Omsorg, omtanke og brukermedvirkning er sentrale elementer i et terapeutisk miljø. Hensikten er å legge til rette slik at brukeren har mulighet til fremgang, vekst og utvikling, og kan nå sine mål, og miljøterapeutens viktigste oppgave i rehabiliteringsprosessen blir da å legge til rette for en god hverdag for pasientene.

Vanlige arbeidsoppgaver for miljøterapeuten: sette i gang og gjennomføre helsefremmende, forebyggende, rehabiliterende og miljøterapeutiske tiltak samt å styrke det sosiale nettverket til pasientene.

Ergoterapeut:

Ergoterapeutenes kunnskapsfelt er samspillet mellom menneske, aktivitet og omgivelser. Ergoterapi er et tilbud til mennesker som av ulike grunner har vansker med å utføre daglige aktiviteter, eller som står i fare for å få vansker med dette. Tilbudet kan være aktuelt i alle aldre og livsfaser. Ergoterapi fremmer helse gjennom aktivitet og støtter mennesker i å utføre aktiviteter, og delta i samfunnet. Ergoterapeuten ved Ravneberghaugen har videreutdanning i tverrfaglig rehabilitering.

Ergoterapeuten jobber tett tverrfaglig med de andre faggruppene. Ergoterapeuten deltar bl.a. på tverrfaglige inkomstsamtaler, er med på og utforme rehabiliteringsplaner for en del av pasientene og deltar på tverrfaglige møter i alle de ulike teamene. Ergoterapeuten bidrar i behandlingsopplegg til pasienter både i forhold til utredning og trening, individuelt og i gruppe. Ergoterapeuten kan gå inn i konkrete pasientsituasjoner og veilede f.eks. i trening og tilrettelegging av ADL-funksjon. Den trening som ergoterapeuten utfører med pasienter er rettet mot funksjoner som er grunnleggende for å mestre sammensatte aktiviteter i dagliglivet. Ergoterapeuten kan ved behov gi f.eks. individuell veiledning om aktivitet og deltagelse i dagliglivet, gi veiledning i rettigheter og plikter i forbindelse med jobb og sykemelding samt gi veiledning om aktivitetsregulering. Det kan også opprettes kontakt/samarbeid med ergoterapeut eller andre fagpersoner i kommunen for overføring av tiltak med tanke på å fortsette arbeidet med å øke selvstendighet og deltagelse i dagliglivet. Ergoterapeuten vurderer også behov for og bruk av tekniske hjelpemidler.

Klinisk ernæringsfysiolog:

Noen av arbeidsoppgavene klinisk ernæringsfysiolog jobber med er undervisning og veiledning av pasienter som har behov for informasjon om kost, ernæring eller tilpassede dietter. Undervisningen skjer både individuelt og i gruppe.

Klinisk ernæringsfysiolog deltar på teammøter sammen med øvrige faggrupper. Her blir hver pasient tatt opp for vurdering, både helsetilstand og tiltak. Pasienter sine behov for ernæringsmessig vurdering/oppfølging, blir vektlagt på disse tverrfaglige møtene.

Ved behov for ernæringsveiledning, henviser lege videre til klinisk ernæringsfysiolog for individuell vurdering/veiledning. Ved individuell vurdering har klinisk ernæringsfysiolog fokus på pasientens ernæringsstatus, gjennomfører kostanamnese og eventuelt kostregistrering og kommer med bakgrunn i dette frem til aktuelle tiltak og individuelt tilpassede kostråd/-opplegg for den enkelte. Det blir også foreslått oppfølgingstiltak hos fastlege ved behov.

Alle pasienter ved Ravneberghaugen rehabiliteringssenter får tilbud om undervisning «Kosthold og helse» med klinisk ernæringsfysiolog. Det vil være noe ulikt fokus ut ifra hvilken gruppe pasienter som deltar på undervisningen. Dagpasienter og hjemmeboende pasienter – her er fokuset hovedsakelig ernæring og livsstilssykdommer, forebyggende og behandlende tiltak. For sykehuspasienter er fokuset på helsefremmende kost, informasjon om postoperativ kost og generelle tiltak ved feil-/underernæring.

Klinisk ernæringsfysiolog samarbeider med leder for kjøkken for å utarbeide og videreutvikle koststrategien på Ravneberghaugen. Fokus her er på helsefremmende matserving og meny, samt belyse behov for menyjustering for ulike pasientgrupper.

Psykologspesialist:

Psykologen er en del av det tverrfaglige teamet ved Ravneberghaugen rehabiliteringssenter.

Ved henvisning fra lege på Ravneberghaugen kan pasienter få individuell veiledning/oppfølging fra psykolog under oppholdet. Psykologen kan da gjennomføre vurderingssamtaler med bruk av ulike kartleggingsverktøy, utføre korttidsterapi i de tilfeller det er hensiktsmessig og gi pasienter veiledning i hvor de kan få videre oppfølging etter endt opphold.

Psykologen har også kognitive gruppedialogtimer med pasienter der det fokuseres på bl.a. mestring av smerter, forhold til egne og andres forventninger, identifisering av negative tanker i forhold til seg selv, samt hindringsfaktorer i prosessen mot bedring. Psykologen er også inne i noen grupper og veileder i puste- og avspenningsteknikker.

Psykologen kan også henvise pasienter videre etter endt opphold dersom det er behov for det.

I tillegg har Ravneberghaugen rehabiliteringssenter følgende yrkesgrupper innenfor fagavdelingen:

Aktivitetspedagog:

Tilrettelegger for ulike sosiale aktiviteter for pasientene med tanke på å styrke *deres* egenaktivitet, funksjons – og mestringsevne, der målet er å være mest selvhjulpen. Skal være en bidragsyter til at pasienter kan delta både sosialt i nærmiljø og på samfunnsnivå.

Aktivitetspedagogen er med på faste aktiviteter som tur og avspenning, har undervisning for pasienter, arrangerer fellestrim og deltar på velkomstmøter. I tillegg arrangerer aktivitetspedagogen aktiviteter på ettermiddagstid som f.eks. quiz, felles allsang med pianospill, lese-ring, filmfremvisning, hobbyverksted og bingo.

Pasienter på Ravneberghaugen vil også få tilbud om å delta på fellesturer som aktivitetspedagogen arrangerer, f.eks. tur til Oseana Kunst og kultursenter, Oselvarverkstaden og ulike gallerier i kommunen.

Hjelpepleiere:

På dag, kveld og helg er det alltid en hjelpepleier eller helsefagarbeider på vakt som kan bistå med og ivaretar grunnleggende behov, bidrar til trygghet og tillit, svare på spørsmål, hjelpe til med praktiske ting, eller ta en samtale hvis man trenger det. Hjelpepleierne er tilgjengelig i miljøet og vil tilrettelegge for at pasienter blir i stand til å benytte sine iboende ressurser og ressurser i det sosiale nettverk. Ut fra den enkeltes interesser og funksjonsnivå vil en drive målrettet miljøarbeid med bruk av kultur og aktiviteter i samarbeid med andre yrkesgrupper. Hjelpepleier assisterer også ved måltider og deltar på turer og i terapibassenget.

Helsesekretær:

Helsesekretæren sine arbeidsoppgaver består i å yte god service til pasientene og samarbeide tett med andre faggrupper. Kommunikasjon og veiledning kjennetegner arbeidsdagen. Helsesekretær vil i de fleste tilfeller være den første fagpersonen pasienten møter når han/hun kommer til opphold ved institusjonen. Helsesekretæren har sin arbeidsplass i ekspedisjonen. Hun tar imot nye pasienter og er behjelpelig underveis i oppholdet med ulike praktiske ting. Helsesekretæren tar seg av søknader, betaling for opphold, bestilling av reise m.m.

Tverrfaglig inntaksteam:

Ravneberghaugen har et tverrfaglig inntaksteam bestående av medisinsk ansvarlig lege, daglig leder, fagteamleder for sykepleietjenesten, fagteamleder for fysioterapi/ergoterapitjenesten og ergoterapeut.

Ravneberghaugen rehabiliteringssenter

Inntaksteamet behandler søknader som blir mottatt fra Regional vurderingseining for rehabilitering og fra henvendelser fra sykehus. Inntaksteamet vurderer også forlengelse av opphold, på bakgrunn av faglige begrunnelser fra fagpersonell ved pasientteamene.

Fagteamleder for sykepleietjenesten har sykepleiefaglig bakgrunn og har også funksjon som Inntakskoordinator med ansvar for inntaket av pasienter. Hun legger fram søknader for inntaksteamet og sender brev til pasienter om tidspunkt for opphold.

Inntakskoordinator får henvendelser og er i kontakt med mange pasienter før oppholdet for å svare på spørsmål ang. oppholdet eller tilbudet som blir gitt. En kan allerede i denne startfasen gjøre vurderinger på hva som trengs av tilrettelegging slik at oppholdet blir best mulig for den enkelte pasient, på bakgrunn av de opplysninger som kommer fram i samtale med pasienten.

Hun svarer også på henvendelser fra sykehus og koordinerer og prioriterer med hensyn til ledige plasser.

